



Portes ouvertes Complexe sportif

PROGRAMME

MATIN

10h : Baby Hand avec l'USDV
Salle 1

10h-12h : Volley-ball
Démonstration & Initiation
Salle 2

10h-12h : Tennis de table
Initiation par le service des Sports
Salle 2

10h-12h : Escalade
Initiation par le service des Sports
Salle de frappe

10h30-12h : EPGV Séniors
Salle de motricité

11h : Entraînement Hand de l'USDV
Salle 1

APRÈS-MIDI

13h-14h : Crosstraining avec le COV
Salle de motricité

13h-16h30 : Badminton
Démonstration & Initiation
Salle 2

13h30-14h30 : Pilates/Stretching
Salle de frappe

14h-16h : Volley-ball
Démonstration & Initiation
Salle 2

14h30 : Échauffement Hand U17
Salle 1

14h30-17h30 : Escalade
Initiation par le service des Sports
Salle de frappe

14h30-17h30 : MMA avec le COV
Salle de frappe

15h30 : Handball Match U17 avec l'USDV
Salle 1

15h30-16h : Zumdo Body avec le KTS
Salle de motricité

16h-17h : Parkour Kids avec le COV
Salle de motricité

17h : Échauffement Hand N3
Salle 1

17h-18h30 : Basketball
Initiation par le service des Sports
Salle 2

17h30-20h : Boxe avec Défis Boxing Club
Salle de frappe

18h30 : Handball Match N3 avec l'USDV
Salle 1

19h30 : Échauffement Hand N2
Salle 1

20h : Handball Match N2
Salle 1